

## Veronika története

Körülbelül másfél éve állunk termékenységi kezelés alatt. 1 sikertelen inszemináció után újból stimuláció, majd embrió transzfer következett. Ezután 3 hónap várakozás következett, mivel nem volt több embriónk. Majd újabb stimuláció. A punkció során azonban egy viszonylag ritka komplikációs kombináció lépett fel nálam: vérzés és hiperstimuláció. Nagyon sok vért vesztettem, és kórházba kerültem. Monitoron voltam 3 napig, vért kaptam. Ezután lábadozás és fogamzásgátló tabletták szedése következett. A hasüregben lévő sok vér és a folyamatosan fennálló panaszaim miatt sor került tavasszal egy hasi műtétre, ahol endometriózis is bekerült a diagnózisaim közé.

Ekkor találok az ARWEN tornával. Nagyon sokat segített testileg és lelkileg. Szorgalmasan tornáztam és odafigyeltem az étkezésünkre, amennyire csak tudtam, és a következő transzfer után pozitív lett a teszt, és terhes voltam. Sajnos a 8. hét körül elvetéltem. Újra kórház, testi és lelki lábadozás. Most újult erővel folytatom a gyakorlatokat. A tudat, hogy befolyásolni tudom a testem, valamit tudok tenni: mivel talán ez a legnehezebb számomra a kezeléseknél, hogy nem tudom befolyásolni a dolgok alakulását, és ebben a hatalmas dologban mindent, amit tenni lehet ki kell adnom a kezemből mások, idegenek kezébe. A másik, amiben segít, hogy jobban tudok figyelni és reagálni a testemre, és segít, hogy nőnek érezzem magam ebben a helyzetben, ahol a műtőasztalon kivilágítva történik a sokak számára legintimebb emberi kapcsolat, egy gyermek fogantatása...

## Kedves Tünde!

Nagyon rég jelentkeztem, de nem azért, mert semmi nem, hanem, mert nagyon is sok jó dolog történt: 13+0 heten vagyok túl, és ikreket varok!!! Tegnap voltunk korai magzatdiagnosztikán, és mindkettő egészséges, szépen fejlődik, ahogy kell!!! Nagyobb csodát el sem tudok képzelni! Nagyon kalandosan indult az egész, kryptotranszfer volt február végén. A transfer napján a hotelban ettünk és gondoltam, párolt hallal és zöldségekkel a ... tónál a legjobbat teszem ... a férjem szerencséjére bécsi szeletet rendelt kihasználva, hogy nem otthon vagyunk (mivel otthon makro van, és persze arwen torna), nos a haltól ételmérgezésem lett (volt ANTSZ, kirúgták a szakácsot, 2 napra bezárt az étterem stb., a férjem infúzióért rohángált és kötött be a hotelban, szóval minden megvolt..)! De úgy látszik a kis embrióknak ez egyáltalán nem ártott, mert 2 hét múlva pozitívat teszteltem! Örültünk nagyon, de azért nagyon sérültek és visszafogottak vagyunk összességében... a teszt után pár nappal vérezgetni kezdtem, nem sokat, de mégis... nagyon megijedtünk, rögtön szigorú ágynyugalom stb., és szerencsére erősebb nem is lett vérzés, 3-4 nap múlva teljesen elmúlt. Azóta már többször voltunk ultrahangon, és minden ok, az ágynyugalmat azóta is tartom, bár már nem annyira szigorúan, de nagyjából csak otthon és wc-re járok még magamtól... Szerencsére a férjem mindennel ellát, már a makrobiotikus főzés is egész jól megy neki (lépésről lépésre mondom, mit és hogyan csináljon, nagyon vicces volt az elején), szüleim, húgom is jönnek, ha tudnak szóval nem panaszkodom! Persze az elején nagyon nehéz volt, hogy minden apróságért meg kellett kérni valakit... de hát ez van..) Alapvetően jól vagyok: hányinger, de hányás szerencsére nincs (elég volt az ételmérgezés nekem), kissé feszül a hasam, de a fekvés, illetve a nyugalom nagyon jól tesz, nagyon sokat alszom, és próbálok nyugodt maradni! Gyógyszereket már nem nagyon kell szednem, heparint kell sc-n minden nap a szülés utánig (voltam haematologusnal, ugye volt az a furcsa nagy vérzésem, és azóta ajánlott, hogy mindig megnézzek pontosan a paramétereimet),

de ez nem nagy probléma! Kicsit hosszúra nyúlt, remélem érthető (ugye az ékezetek sajnos hiányoznak a gépemen)! Magyarországra nem tudunk menni mostanság, remélhetőleg majd, a dokik nagyon nem szeretnék, hogy utazzak stb. Remélem veled minden rendben!  
Szép hétvégét!! Sok napsütést és meleget kívánok! Üdvözlét és sok puszi a távolból.