

Orsi története:

2012 októberében diagnosztizáltak nálam endometriózist, amit hosszú éveken át tartó fájdalmas, görcsös menstruációs időszakok előztek meg, a végén már szinte állandósult hasi fájdalmakkal. Nagyon megkönnyebbültem, mikor az orvos megállapította az endometriózist, mert a régi orvosom mindig azt mondogatta, hogy semmi bajom sincs, és ez normális, hogy fáj a hasam, minden nőnek fájni szokott. Az új orvosom azonnal műtétet javasolt, egy nagy cisztát látott az ultrahangon, és azt tanácsolta, hogy minél előbb szabaduljunk meg tőle. Örültem, hogy van megoldás a problémámra, így hamar műtétre került sor. Ám az 1 órásnak tervezett műtétből 2 és fél óra lett, mivel sokkal több cisztám volt, mint amit az ultrahangon látni lehetett, nemcsak a petefészkeimben, hanem a hasüregemben több helyen is. Sajnos ezt a műtétet egy hasi fertőzés miatt egy újabb követte, majd ezután bélcsavarodást kaptam a kórházban, így egy hónapon belül harmadszor is megműtöttek. A lábadozás után egy szintetikus sárgatest hormon, azaz szteroid tartalmú gyógyszer szedését írták elő, amit 3 és fél évnyi szedés után nagyon megelégteltem és bár az orvosom nem tanácsolta, de mindenképpen abba szerettem volna hagyni. Sokszor éreztem levertnek és fáradékonynak magam, felszedtem 8 kilót és az ereimre is nagyon rossz hatással volt a gyógyszer, nem éreztem jól magam a bőrömben, ezért alternatív megoldás után néztem. Ekkor találtam rá az ARWEN tornára. Heti kétszer minden héten igyekszem részt venni az órákon és betartom a Tünde által előírt makrobiotikus étrendet. Két és fél hónap alatt hatalmas változásokat tapasztalok magamon. Elmúlt a folyamatos feszültség és fájdalom a hasamból, fogytam 6 kilót és teljesen fájdalommentessé és normál rendszerességűvé vált a menstruációm. A vérvételi leletek alapján a szervezetem hormonszintje ideális tartományba került. Nagyon hálás vagyok az útmutatásért Tündének, hihetetlen jó érzés, hogy én is tudok tenni a saját egészségemért.