

Marinetta története:

2018 decemberében több, mint 1 hónap ismeretlen eredetű rosszullet után (remegés, étvágytalanság, többször bekerültem a sürgősségre) egy endometriosis cisztát vettek észre teljesen véletlen, ami 6 centis volt a jobb petefészkemben. Plusz mellette 2 darab másik "sima" cisztát is.

Az endokrinológus egyből műtétet javasolt. Az összes hormon értékemre azt mondta, hogy normális. Még a 3,5 TSH-ra is, ... még a 600 feletti prolaktinra is. Bár odaírta a lapra, magasabb az érték, de azt is, hogy nincs mit tenni vele, a beteg hormonálisan rendben van. Ijesztgetni próbált rendesen. Elküldött egy nőgyógyász "specialistához", aki ridegen megállapította a tény, majd felírt egy szteroid hormont, amitől a menstruáció teljesen megáll. Mindezt addig, amíg nem kerül sor a műtétre, mondta. Nem fogadtam szót, abszolút nem éreztem bizalmat irányukba, még úgy sem, hogy ezeknél nem kevés pénzt fizettem!

Tündét interneten találtam meg. Elkezdtem tornázni járn. Elkezdtem máshogy étkezni. És eltűnt a fájdalmas menstruációm (nálam a 2. hónapnál), amit 22 évig folyamatosan minden hónapban átéltem (hányás, hasmenés stb.). Emlékszem, az a mondata, hogy "az nem normális, ha fáj" belém hasított, meglepődve néztem rá. Ez járt a fejemben, még ezzel is álmodtam! Illetve 2 centivel kisebb lett a ciszta. A 2 másik cisztából is csak egy maradt, de az is összement 2 centit. Ez volt májusban, tehát 4 hónap után. Hogy miért döntöttem máshogy? Bíztam magamban és abszolút nem bízam az orvosokban. Totálisan csak a pénzt hajtják, nagyon kevés maradt, aki lelkiismeretes. Miért mentem be tornázni? Nos, gondoltam megér egy próbát, bízam benne, hogy ez jó lesz nekem. Neten találtam meg Tündét és a weblapját. Nagyon nehezen bízom meg vmiben, vkiben. De az, hogy nem csak a közérzetem lett jobb, de ultrahangos lelet is mutatja, hogy hatása van a szervezetemre erőt adott, hogy ne hagyjam abba és higgyek benne.

A mozgásórák után teljesen feltöltődöm energiával, csak javasolni tudom mindenkinek. Észre vettem, hogy a tartásom sokkal jobb lett, az egész mozgásom. Illetve a testem teljesen átalakult az étkezés hatására jó értelemben. Teljes mértékben erőt és önbizalmat is ad a folytatáshoz ez az egész folyamat, amit januártól megtapasztaltam.

Szia Tünde,

Ma voltam nőgyógyásznál ellenőrzésen 10 hónap után. Vittem neki a leleteket, hogy lássa az előzményeket.

Megvizsgált, és azt mondta, hogy nyomát sem látja endometriózisnak. Nagyon meglepődtem, nyilván ezért dolgoztam már 1 éve, de tátva maradt a szám. Kérdeztem tőle, hogy biztos-e, meg hogy ugye ott volt, stb...., de csak annyit mondott, hogy most nem lát semmit, csak egy tiszta vízzel teli cystat a jobb petefészkemben.

Adott rá vmi tablettát, de nyilván nem fogom beszedni, ha már nem műtettem meg magam tavaly az endoval...

Facebook:

Henike: Ez szuper és gratulálok. Min változtattál az életedben, hogy ilyen szuper lett a végeredmény?

Tünde Németh Arwen Torna: Nem hiszem, hogy hozzá fog szólni; az én tanácsaimat követte.

Marinetta: **Henike** köszönöm. Szinte mindenben változtattam, étrend, torna, életmód, hozzáállás.

Tünde Németh Arwen Torna: **Marinetta** Köszö, szupi vagy!