

2018 decemberében több mint 1 hónap ismeretlen eredetű rosszullét után (remegés, étvágytalanság, többször bekerültem a sürgősségire) egy endometriosis cisztát vettek észre teljesen véletlen, ami 6 centis volt a jobb petefészékemben. Plusz mellette 2 darab másik "sima" cisztát is.

Az endokrinológus egyből műtétet javasolt. Az összes hormon értékekre azt mondta, hogy normális. Még a 3,5 TSH-ra is...még a 600 feletti prolaktinra is. Bár odaírta a lapra, magasabb az érték, de azt is, hogy nincs mit tenni vele, a beteg hormonálisan rendben van. Ijesztgetni próbált rendesen. Elküldött egy nőgyógyász "specialistához", aki ridegen megállapította a tényt, majd felírt egy szteroid hormont, amitől a menstruáció teljesen megáll. Mindezt addig, amíg nem kerül sor a műtétre, mondta. Nem fogadtam szót, abszolút nem éreztem bizalmat irányukba, még úgy sem, hogy ezeknél nem kevés pénzt fizettem!

Tündét interneten találtam meg. Elkezdtem tornázni járni. Elkezdtem máshogy étkezni. És eltűnt a fájdalmas menstruációm (nálam a 2. hónapnál), amit 22 évig folyamatosan minden hónapban átéltem (hányás, hasmenés, stb.). Emlékszem, az a mondata, hogy "az nem normális, ha fáj", belém hasított, meglepődve néztem rá. Ez járt a fejemben, még ezzel is álmodtam! Illetve 2 centivel kisebb lett a ciszta. A 2 másik cisztából is csak egy maradt, de az is összement 2 centit. Ez volt májusban, tehát 4 hónap után. Hogy miért döntöttem máshogy? Bízam magamban és abszolút nem bízam az orvosokban. Totálisan csak a pénzt hajtják, nagyon kevés maradt, aki lelkiismeretes. Miért mentem be tornázni? Nos, gondoltam megér egy próbát, bízam benne, hogy ez jó lesz nekem. Neten találtam meg Tündét és a weblapját. Nagyon nehezen bízom meg vmiben, vkiben. De az, hogy nem csak a közérzetem lett jobb, de ultrahangos lelet is mutatja, hogy hatása van a szervezetemre erőt adott, hogy ne hagyjam abba és higgyek benne.

A mozgásórák után teljesen feltöltődöm energiával, csak javasolni tudom mindenkinek. Észre vettem, hogy a tartásom sokkal jobb lett, az egész mozgásom. Illetve a testem teljesen átalakult az étkezés hatására jó értelemben. Teljes mértékben erőt és önbizalmat is ad a folytatáshoz ez az egész folyamat, amit januártól megtapasztaltam.