

Judit története:

Május 8. Hajszálpontosan 3 éve ezen a napon változott meg gyökeresen az életem. Most, hogy sok mindenem túl vagyok, szavakba alig önthető, végtelenül hatalmas hálát érzek és legszívesebben beleordítanám a világba, hogy köszönöm, de legalább százezerszer.

A jel, hogy valami nagyon nincs rendben, egy betegség formájában érkezett, elmúlni nem akaró fájdalmak kíséretében. Természetesen az orvosok azonnal műtétet javasoltak és halálra rémisztettek. Éreztem, nem ez az utam, és addig böngésztem, míg rá nem találtam egy gyógytornász terapeutára, aki kezdetnek azonnal a helyes útra rugdosott. Ha Ő nincs, komoly műtétek tömkelege várt volna rám. A tanácsa alapján örült módon azonnal életmódváltásba kezdtem. Olyan voltam, mint egy szemellenzős ló, nyargaltam keményen egy irányba a reménykeltő ismeretlenben. Bár előtte egy napot bögttem, hogy vége a "rég" életemnek, aztán szépen sorban kezdtem felismerni eddigi tetteim és gondolataim mérgező elemeit.

Tehát ujjá születésem első napján vettem egy hatalmas nagy levegőt és kisöpörtem minden alapanyagot a konyhából a fájdalomcsillapítókkal együtt és egyik napról a másikra fanatikusan nekikezdtem testem és lelkem öngyógyításának. Iszonyatosan kemény időszak volt, teljesen egyedül éreztem magam. Én és én éltünk hónapokig és harcoltunk a rengeteg kihívással. A barátaimat is elhanyagoltam, de biztos voltam benne, hogy ez a jó út, ha a fene fenét eszik is, végig kell csinálnom.

Sokat sírtam. De napról-napra jobban lettem és ma, amikor teljesen egészséges vagyok elmondom nektek, hogy mindez megérte. Az utam rögzös volt, de nagy ajándék. Sok értékes embert ismertem meg, de azt hiszem, legfőképpen magamat. Szembesültem azzal milyen végtelen az erőm és tudom már, bármit el tudok érni, ha eléggé akarom. Bármit. Egyetlen akadály létezik csak, saját magam. A rózsaszín felhő folyamatosan foszlott szerte az orrom előtt, és végül megértettem, hogy mennyire más életminőség tudatosan élni.

Kívánom, hogy mindenki találja meg a saját helyes útját, amikor a gödör sötét fenekén landol! Szeretném kifejezni hálám mindenekelőtt Tünde Németh Arwen Torna. KÖSZÖNÖM