

Ivett története:  
Kedves Tünde!

Elnézést, tudom hogy egy kicsit eltűntem...

Nagyon szeretném megköszönni a segítségédet, nélküled biztos hogy nem sikerült volna, de képzelj terhes vagyok!

Bevallom, mikor április 16-án először találkoztunk és beszélgettünk a kávézóban szerintem 4-5-ször biztosan azt gondoltam, na jó nem, én most állok fel, ezt nem tudom megcsinálni... biztosan. Édesanyám támogatása és Te hozzáállásod és nyilván az én akaraterőm is kellett, de nagyon örülök hogy elkezdtem május 1-jén a makrobiotikus étrendet és az egyéni arwen tornát (sokszor gondoltam torna közben hogy „húúú az én mentalitásomhoz ez nagyon lassú mozgás”, és megőrülök, de miután teltek az alkalmak mindig megnyugtatót a végére), bevallom, meg tudod is utána nem nagyon gyakoroltam itthon, szinte alig, mikor épp eszembe jutott és a csoportos órákra se mentem sokszor, de az étkezést folytattam 4-5 hónapig csináltam, vegetáriánusnak még mindig vegetáriánus vagyok, de van, hogy most már nem csak makrobiotikus ételt eszem.

Képzelj el a másik csoda teljesen elmúlt az endometriózis, a TSH-ra elkezdtem szedni az L-Thyroxint a biztonság kedvéért napi felet.

Nagyon vigyázok magamra, nem tudja még senki 2-3 ember kivételével, mert várni szeretnék a 12 hétig, de nagyon boldogok vagyunk a Férjemmel.

Még egyszer mindent köszönök!

Későbbiekben mindenképpen tájékoztatlak és természetesen majd fotót is küldök.

További szép napot és jó hétvégét kívánok!

...

...

...

Kedves Tünde!

Megérkezett a ... teszt eredmény, minden rendben :)! Azt is megtudtuk hogy ... lesz! Genetikai Uh-n is voltunk, ott is szerencsére mindent rendben találtak.

Szerencsére a pajzsmirigy is teljesen rendben van.

Nagyon Boldogok vagyunk!

Már a 2. Trimeszterbe léptünk.

Jelentkezek majd a további részletekkel!

További szép napot!

Szia Tünde,

Túl vagyunk a félidőn, minden a legnagyobb rendben.

Pajzsmirigy is jó, maradt a gyógyszer nem kellett emelni, eddig a genetikai vizsgálatokon is minden rendben ment.

Dolgozom, jövök-megyek semmi tünetem sincs továbbra sem.  
Nem is híztam eddig sokat 3 kg-nál járok.

Remélem Te is és az egész családotod jól van!

Minden jót kívánok!

Szép estét!

Szia, Ne haragudj hogy csak most csak sok minden volt... jól vagyunk, Laura 7. hetes lesz szombaton, makk egészséges, csak anyatej. Jó nagy baba, szépen fejlődik.  
Küldök képet. Nagyon köszönök mindent. Te/Család jól van?