

Ildikó története:

„... A táplálkozást tartom amennyire tudom, talán a napi 1 kávé, amivel nem sikerült még leszámolnom (régebben 3-4 kávéét ittam naponta). Jó hír, hogy már most érzek javulást, hosszú évek óta először úgy jött meg a menstruációm, hogy a vérzést vettem észre és nem előzte meg hosszú napokig tartó erős fájdalom, ami hatalmas megkönnyebbülés. Köszönöm!”