

Ági története:

2016 augusztusában, a terhesség 9. hetében elvesztettem egy ikerpárt. Mivel nem hagyott nyugodni a dolog – válaszokat akartam a kérdéseimre –, addig kutattam a lehetséges okokat, amíg kiderült, hogy inzulinrezisztenciám van, ami esetlegesen okozhatta a magzati szívleállást az ikreknél. Rögtön változtattam az étrendemen, hogy egy újabb fogantatás esetén már jobb esélyekkel induljunk. Néhány hónapig azonban hiába próbálkoztunk. A hormonrendszerem felborult, a ciklusaim rendszertelenné váltak. A decemberi menstruációm addig szokatlan fájdalmakkal járt, melyek alapján endometriózisra kezdtem gyanakodni. Ez ugyan a nőgyógyászati vizsgálatok alapján nem nyert igazolást, de biztos, ami biztos alapon felkerestem Németh Tündét. Két hónapig jártam hozzá Arwen tornára (heti kétszer gyakorló órára, valamint elvégeztem az intenzív tanfolyamot, és heti egy-kétszer otthon is végigcsináltam a gyakorlatsort). A Tünde által ajánlott makrobiotikus étrendet csak egy hónapig tartottam, de így is elegendőnek bizonyult ahhoz, hogy méregtelenítse a szervezetemet. A torna rengeteg időt és energiát emésztett fel, a makrobiotikus étkezést pedig nem is tudtam volna megoldani édesanyám szakácsművészete nélkül. Az „Arwen életforma” valóban sok lemondással járt, fizikailag és lelkileg is megterhelő volt, de megérte megpróbálkozni vele, mert március végén már pozitív tesztet tarthattam a kezemben, majd november végén, zavartalan terhesség után megszületett gyönyörű kislányom, Lili. Köszönöm Tündének a segítséget, mert biztos vagyok benne, hogy az Arwen torna közrejátszott abban, hogy Lili most itt lehet velünk.”