

Gyöngyvér története:

Kedves Tünde!

Talán emlékszel rám, tavaly nyár végéig jártam Hozzád tornázni. Neked köszönhetően ismerkedtem meg az ARWEN tornával és a makrobiotikával. Én ugyan nem endoval küzdöttem, hanem inzulinrezisztenciám volt, s mindemellett habituális vetélő voltam. Az inzulinrezisztenciám a tornának és a makrónak köszönhetően elmúlt, bár nem 100%-ban követtem.

Viszont a legfontosabb hírem, hogy 6 napja született meg kisfiam, teljesen egészségesen! Azt nem tudom, hogy mennyit köszönhetek az ARWEN tornának és a makrónak, mert csak a terhesség előtt követtem az étrendet, meg speciális immunológiai kezelésem is át kellett esnem az első 12 hétben, de egy biztos, hogy a Te élet szemléletednek, profi hozzáállásodnak, szakmaiságodnak és kedvességednek sokat köszönhetek!!!

Tényleg nagyon köszönök mindent és tiszta szívből kívánom, hogy a Te álmaid is valóra váljanak az élet minden területén!

További sok sikert és jó egészséget kívánok!!!