

Eszti története:

Legelejétől kezdeném a történetemet, hogy az orvosokkal való kálvária se maradjon ki.

2012-ben kezdődtek a panaszaim, egyik hétről a másikra, napi szintű alhasi és húgyúti fájdalmak jelentkeztek. Ekkoriban Németországban éltem, ott is és mikor hazajöttem, itthon is, orvosoktól orvosokig jártam (béltükrözés, gyomortükrözés, hólyagtükrözés, nőgyógyászati vizsgálatok, vérvételek, természetgyógyászok). Semmit sem találtak! Majd két évvel később diagnosztizáltak endometriózist. Ebben a két évben sok természetgyógyászati dolgot kipróbáltam, egyik SEM segített maximum 2-3 hónapra enyhítette a tüneteket, majd visszatértek, viszont a pénz, amit ezekre kidobtam, nem jött vissza. ☺ Hormonkezeléseket elutasítottam a legelejétől, de a műtetre igent mondtam. Hasüregben, bordák alatt, nőgyógyászati részen, tele voltam velük, cisztákkal. Azonban már a műtét után megébredve tudtam, hogy amelyik a fő problémáimat okozta, azt nem távolítottak el. Semmit nem javult az állapotom. Következő 1 év szintén különböző próbálkozásokkal telt, az orvosok azt mondták nincsen bennem több endometriózis, de én tudtam, éreztem, hogy ez nem így van, MR, CT vizsgálatok sem mutattak ki semmit. Orvosok nem hallgattak meg csak azt szajkózták, essek teherbe, majd az mindent megol (szerettünk volna kisbabát). Egy évig próbálkoztunk mire végre az egyik orvos megtalálta, hogy a douglas háromszögben van egy dió méretű endometriózisom. Azt mondták műteni nem lehet, és megint ajánlkoztak a különböző hormonkezelésekkel. Mikor mondtam az orvosnak, hogy én a makrobiotikus diétával megpróbálkoznék, kinevetett és gúnyosan megjegyezte, hogy ha ez Nekem sikerül, akkor én leszek az egyedüli CSodaember.

Elkeseredtem teljesen, nem akartam elhinni, hogy természetes úton nem lehet majd kisbabám. Úgy voltam vele, bármi legyen az ára én ettől a betegségtől szabadulni szeretnék, ekkor találtam meg egy éjszakai internetes böngészés során Németh Tündét, az Arwen tornát és a makrobiotikus étkezést! Minden írást elolvastam ezzel kapcsolatban, és tudtam, hogy megtaláltam az egyetlen megoldást! Másnap felkerestem Tündét, aki pár nappal később fogadott is. Tünde kemény volt és határozott, nem azt mondta, amit hallani szerettem volna, hanem az igazat. Mindent kiolvasott a leleteimből és a vérképeimből, amire az orvosok képtelenek voltak 3 év alatt! Tudtam, hogy igazat mond, és talán ezért még nehezebb volt, hiszen már csak rajtam múlt, a megoldást megkaptam! Hazáig pityeregtem anyukámnak. ☺ Pár nap múlva megkaptam a mindenmentes étrendet. Elmentem bevásárolni és egyik napról a másikra teljesen életmódot váltottam, betartottam mindent, úgy ahogyan azt Tünde leírta. Szerencsés vagyok, mert szüleim segítettek a főzésben és támogattak. Az első pár hét nagyon nehéz volt, de aztán később már lendületből ment. Tüneteim megszűntek 1,5-2 hét elteltével, teljesen, mintha elvágták volna. Ez nagyban segíti a kitartást. Teljes életem lett megint és tele voltam energiával. Egy hónappal később elkezdtem az Arwen tornát is. Én nem lettem ezen ételek szerelmese, de meg lehet enni és az eredmény csodálatos! Körülöttem és a családomban is többen elkezdtek sokkal egészségesebben étkezni. 9 hét elteltével pedig pozitív tesztet lettem! ☺ Egyből hívtam Tündét, aki gratulált, de egyben jól meg is dorgált, mert az orvos által felírt gyógyszert a TSH-ra nem kezdtem el szedni, és így veszélyben volt a magzat. Hálás

vagyok, amiért nagyon kemény volt velem, ott és akkor, mert így egyből elkezdtem követni a javaslatait egy napot sem vesztegetve. Most a 29dik hetet töltöttük egészségesen. ☺Tünde végig kíséri az egész terhességemet, és készséggel válaszol minden kérdésemre. Amikor tehetem járok hozzá Arwen kismama tornára, illetve otthon csinálom napi szinten. Az étkezést is igyekszem tartani, de kisebb elhajlások előfordulnak, így terhesség alatt.

Nagyon hálás vagyok, Köszönöm Tünde ☺