

Szabó Eszter története:

...

De a legjobb szerintem ez: ma minden előjel, fájdalom és zavar nélkül megjött, és ezt nem tudom feldolgozni, mert annyira szokatlan. Nincs fejfájás, nincs puffadás, se görcsök, érzékeny és feszülő mellek, nincs felboruló emésztés, csak úgy jött a vérzés magában, tulajdonképpen nem is számítottam rá. És ami még jobb, hogy semmi Niagara, mint régen.

Mindezek alapján pedig arra merek következtetni, hogy bár nem tartom be valóban betűről betűre az étrendet, már az a 95%-os betartás (lásd mazsola és társai feljebb) is meglepő változásokat hozott az elmúlt kb. 2 hónap alatt, és már biztosan tudom, hogy van értelme.

...