

Erika története:

Kedves Tünde! Szeretnék gratulálni "kislányod" házasság kötéséhez! Ők, ha nem ültek volna külön a képen bizti, hogy összetévesztem veled. Mindketten nagyon jól néztek ki! Nem voltam múlt héten tornán, mert erősen megfáztam. Közben pedig nem jött meg a menstruációm sem, gondoltam késik, mely jó hír, mert úgy ez is volt a gond, hogy túl korán menstruáltam. Ma reggel sem, gondoltam veszek egy tesztet és pozitív lett. Fantasztikus számomra, készültünk rá, nem gondoltuk, hogy ilyen hamar, amikor nagyon alacsony volt az anti-müllerian hormon és a többi érték sem volt jó októberben. Nagyon az elején lehetek, rengeteg kérdés merült fel bennem az étkezéssel kapcsolatban, számomra nagyon fontos tornával kapcsolatban. Már múlt héten is feszültséget éreztem a hiányától. Imádom a tornát és az étkezés is megváltoztatott sok mindent, ami eddig nehézség volt, miközben a makrodiétát csináltam mintha kicserélték volna. Családom is igazolhatja. Párommal egy teljesen más úton indultunk el, össze hozott jobban minket a változás, sokat segített és neki is ízlik több étel, benne is komolyabb elhatározás történt. Miómám nem tudom, hogy van-e még, mert novemberben már kisebb volt, mint a fele, ezért a héten elmegyek orvoshoz, igyekszem mihamarabb jelentkezni a táplálkozás és a további mozgás miatt. Köszönöm, mindenért nagyon hálás vagyok!