

Ella története:

39 éves nő vagyok, közgazdász végzettségű és irodai munkát végzek egy multinacionális vállalatnál.

Mindig is fontos szerepet játszott életemben az egészséges életmód: odafigyelek a táplálkozásomra, hetente néhányszor mozgok (főleg jóga), nem iszom alkoholt, nem dohányzom.

2017. november közepén egy rutin vizsgálaton kiderült, hogy a jobb petefészkemen egy kb. 4,5 cm-es átmérőjű ciszta található. Mondanom se kell, hogy mennyire megrémültem, amikor a nőgyógyász az esetleges műtétről beszélt (amelynek során a ciszta eltávolítására került volna sor mindenféle lehetséges mellékhatásokkal) és vérvételt javasolt, hogy megtudjuk, rosszindulatú-e a ciszta vagy sem.

Az első gondolatom az volt, hogy a cisztát eltüntetem és hogy nem lesz szükség műtetre.

Nagyfokú érdeklődéssel fordultam a természetgyógyászat felé és így találtam rá az arwentorna.hu weboldalra.

Az oldalon részletes leírást találtam a problémámról és egyéb női betegségekről.

Az Arwen torna kitalálója és fejlesztője Németh Tünde gyógytornász szakember a módszer nagyfokú sikerességéről is beszámolt a weboldalon. Mivel meggyőződésem volt, hogy a ciszta valós okát és nem csak a tünetét javasolt megszüntetni, konzultációs időpontot beszélünk meg Tündével. Tünde megnézte a véranalíziseimet az elmúlt időszakból és a torna mellett egy speciális étrendet is javasolt számomra (makrobiotika).

Ezután elkezdtem járni a nagycsoportos Arwen tornára. A 3-ik alkalommal már az első néhány perc torna után fájdalmat éreztem a jobb oldalamon, ahol a ciszta volt. Tünde azt mondta, ez természetes, mert a speciális gyakorlatok az alhasi területre fókuszálnak és emiatt jelentkezhetett a fájdalom.

Elkezdtem a táplálkozásomat is a makrobiotikus irányzatnak megfelelően átalakítani és vizualizációs technikát is alkalmaztam: naponta párszor elképzelttem, hogy a ciszta zsugorodik és eltűnik.

2017. december 13-án visszamentem a nőgyógyászhoz kontrollra. Az ultrahang vizsgálat során az orvos megállapította, hogy a ciszta nyomtalanul eltűnt. Húú, ez volt az igazán jó hír! Nagyon megkönnyebbültem.

Köszönöm Tünde, hogy megalkottad az Arwen gyógy- és mozgásterápiát.

Ma 2017. december 18-a van és mintegy "mellékhatásként" az évek óta 26 napos menstruációs ciklusom visszaállt az ideális 28 naposra.

Mivel még nincs gyermekem, a fent leírt megélések és tapasztalatok alapján abban bízunk a párommal, hogy a közeljövőben a leendő baba fogantatása is hasonlóan természetesen és áldással fog megtörténni.

Ennyire gyors és hatékony terápiával eddig még nem találkoztam. Kívánom, hogy a hasonló cipőben járóknak is legalább ennyire hatékony legyen az Arwen módszer.

Köszönöm Tünde!