

Kedves Tünde!

Ne haragudj, hogy csak most jelentkezem. Köszönöm a sok hasznos választ a kérdéseimre. Igyekszem beépíteni őket a mindennapokba. Képzeld az említett tünetek (mell, nyak) teljesen el is múltak.

Biztos emlékszel, hogy az egyéni órákon kérdezgettelek, hogy a jobb petefészkemben a ciszta hogyan tud eltűnni, mi lesz vele. A héten megkaptam rá a választ. Voltam nőgyógyásznál rákszűrésen és a jobb oldali petefészkemben a csokiciszta helyett egy nagy paca van, ami arra utal, hogy kifakadt és fel fog szívódni. A hormonkezelést fel sem ajánlották, mint opciót. Élvezem a hormonmentes és fájdalommentes életet, amire már olyan régóta vágytam, el sem tudom mondani. Örülök, hogy az élet elsodort hozzád és ezt a sok kincset érő dolgot megtanulhattam Tőled. Végtelenül hálás vagyok mindenért. Olyan jó volt úgy menni nőgyógyászhoz, hogy egy pillanatig sem félttem, valahogy azt éreztem, hogy ha ennyit magamba fektetek, nem lehet baj. Olyan jó volt kimondani a fájdalomskálánál a 6-8 helyett a 0-2-t. Sokkal bátrabb lettem, már nem félek és nem tartok magamban semmit. És hihetetlen, de így is megy az élet tovább és még így is szeretve vagyok. Rengeteget segít a torna és az étkezés. Sokkal több energiám van. Képzeld elkezdtem egy gumiszalag online edzést is, ez egy fél évvel ezelőtt max. csak álom lett volna. Szépen erősödöm, lassan hízogatok is már. Képzeld múltkor a kisfiamat rosszul emeltem és meghúztam magam, napokig szenvedtem, míg végül neki mertem ugrani az ARWEN tornának. Torna után mintha elvágták volna. Szóval imádom! Ebben is segített. Biztos tudnál javíthatni és nem mindent csinállok 100%-osan jól, de már így is működik és ez fantasztikus.

Szeretnék majd személyesen is megölelgetni és még sokat tanulni Tőled, bízom benne, hogy a vírushelyzet hamarosan javulni fog és alkalmat tudunk majd keríteni neki. ...

Szép napot!