

Anett története:

Nálam 2 évvel ezelőtt, vagyis 2014-ben állapították meg a betegséget, az endometriózist. A fájdalmas, görcsös menstruáció mindig is kísértett, amikor is egy nőgyógyászati vizsgálat során az orvosom apró "dudorokat" tapintott ki a hüvelyfalban, és említette, hogy valószínű, hogy ez endometriózis. Ezután azt tanácsolta, hogy 3 hónapig, szünet nélkül fogamzásgátlót szedjek. A gyógyszer abbahagyása után kezdődtek a súlyos fájdalmak nálam.

Én természetesen utána olvastam ennek a betegségnek, amiről korábban soha nem hallottam, ezután felkerestem egy specialistát is, aki már a végbélben is talált elváltozást, és azt mondta: bélendometriózisom van, ő műtétet javasolt, amibe bele is egyeztem, hiszen akkor már elviselhetetlen fájdalmaim voltak minden hónapban, ezek a fájdalmak 1-2 hétig is eltartottak és a fájdalomcsillapítók sem segítettek már. Még abban az évben sor került a 3 órás laparaszkiapiás műtetre, ahol eltávolították a csomókat, összenövéseket. A műtét utáni gyógyszeres kezelést viszont elutasítottam. Sajnos csak kb. 1 hónapig élvezhettem a tünetmentességet, mert a betegség visszajött.

Ezután elkezdtem keresgélni más gyógymód után, így találtam rá Tündére és az ARWEN tornára. Elkezdtem a makrobiotikus étkezést is, amit kb. 5 hónapig be is tartottam, viszont a tornával kitartóbb voltam, éreztem, hogy az óra alatt megszűnik a fájdalom, ezért heti legalább 4-szer végeztem.

A betegség sajnos már a belekben volt, ezért bélszakasz eltávolítást javasoltak az orvosok, amikor is 9 hónap kitartó tornázásnak köszönhetően teherbe estem, így a műtétre már nem került sor.

Jelenleg 8 hónapos kismama vagyok, és a terhesség eddig rendben zajlik nálam:) Ezúton is köszönöm Tündének a sok hasznos tanácsot és támogatást!