

Zsuzska története:

Soha nem volt semmi komolyabb betegségem, az hogy a menzeszem rendszertelen volt, egy legyintéssel elintézte az orvos, majd "rendbe tesszük, ha gyereket akar".

Mivel csak nem estem teherbe, elkezdtem feszegetni a kérdést. A doki laparoszkópiás műtétet ajánlott különösebb kivizsgálás nélkül, és ez volt az a pont, amikor otthagytam, szerencsére. Több kanyar után jutottam el Tünde tornájára, és ott hallottam először az inzulinrezisztenciáról és a PCOS-ról, pedig sok mindent olvastam és tájékozottnak gondoltam magam, de korábban nem találkoztam ezzel az információval. Rögtön ki is derült, hogy komoly inzulinrezisztenciám van, és az új orvosom a PCOS tényét is megállapította egy ultrahang vizsgálattal. Életmódváltás következett Tünde útmutatása alapján, diétával, sporttal, ARWEN tornával, új ételek jelentek meg a konyhánkban. Két év alatt gyógyultam és tűntek el a PCOS tünetei, mellékhatásként lefogytam pár kilót és erősebbnek, egészségesebbnek éreztem magam, mint valaha. Megfogant a kislányunk, egészségesen megszületett, még a terhességi diabétesz is elkerült. Még szoptattam a kislányomat, amikor 42 évesen, másodszor is terhes lettem, és még egy csodálatos kislány érkezett hozzánk, Az orvosok ebben a korban nem sok esélyt adtak volna szerintem. Ez is bizonyítja, hogy az orvosi átlagok semmit sem jelentenek és hogy a szervezet általános állapota milyen meghatározó. Emlékszem, amikor Tünde mondta, hogy a terhesség egy biológiai csúcsteljesítmény és csak csúcsformában szabad bármilyen kezelésbe is nagyon óvatosan belevágni. Nehéz is leírni az ember érzéseit, amikor küzd, aztán, amikor sikerül, amikor kétségek vannak, meg szomorúság, és amikor egyszer csak sikerül, és anya lehet az ember.

Olvasom a rémtörténeteket, milyen barbár eljárásokkal kezelik a rossz életmód okozta betegségeket, szörnyű, hol tart az orvostársadalom, igazi missziót teljesítesz. Sok energiát kívánok hozzá és nagyon köszönöm, hogy a segítségeddel elindulhattam egy egészséges, tudatos úton és eljutottam idáig.