

Magas prolaktin szint – hyperprolactinaemia

A prolaktint a hormontermelő szerveink közül az agyalapi mirigy, azaz a hypophysis termeli. A prolaktin (PRL) más nemi hormonokkal együtt részt vesz az anyagcsere és a növekedés folyamatában is, de legfőbb és legismertebb tulajdonságának köszönhetően, a tejelválasztást serkentő hormonnaként a terhességhez, a szüléshez és a szoptatáshoz kötjük.

Tehát a termelését, de akár a túltermelését is az agyalapi mirigy biztosítja. A fokozott prolaktin elválasztás, ami maga a túltermelés: egy extrém mértékben emelkedett prolaktin szintet jelez.

Az emelkedett prolaktin szint vérvizsgálattal igazolható. MR vagy CT tudja megmutatni, hogy van-e adenoma, jó indulatú daganat (prolactinoma) a hypophysisben. Az adenoma mérete és a tünetek alapján dől el, hogy elég-e a gyógyszeres kezelés vagy kell-e műtéti beavatkozás.

A hyperprolactinaemiát kiváltó ok lehet:

- emelkedett és ingadozó cukorháztartás, inzulinrezisztencia, cukorbetegség,
- helytelen és hektikus életmód, környezeti hatások,
- hormonkészítmények és ösztrogéntartamú gyógyszerek szedése,
- pajzsmirigy eltérések,
- immunrendszeri problémák,
- bizonyos esetekben a D-vitamin alacsonyan nem megfelelő szintje,
- egyéb specifikus vagy nem specifikus gyógyszeres és gyógykezelések.

A magas prolaktin szint jellemző tünetei:

- terhesség, szülés és szoptatás nélkül jelentkező mérhetően magas prolaktin szint, emlőduzzanat vagy tejcserzés,
- fáradékonyság, alvási zavarok,
- hízás, apró lilás foltok megjelenése a lábon,
- menstruációs problémák, terméketlenség,
- libidócsökkenés,
- állandó stresszelés, hajhullás,
- férfiaknál: potencia zavarok vagy emlő megnagyobbodás.