

Judit története:

2011. őszén kezdtem ARWEN tornára járni a nővérem javaslatára, aki hosszú éveken át nem esett teherbe, mígnem találkozott Tündével, rá pár hónapra megfogant, s azóta két gyönyörű gyermek édesanyja.

Nővérem azzal küldött a Tündéhez, hogy ez a módszer nemcsak azoknak jó, akik babát szeretnének, hanem a női egészség helyreállításában is segít.

Nekem különösebb panaszaim nem voltak, de távolról sem volt minden rendben.

Először csak tornázni kezdtem, aztán lassan elkezdtem Tünde iránymutatásainak megfelelően alakítani az étrendem. Közben orvosról orvosra jártam, de mindvégig azt gondoltam, hogy a rossz laborértékeim mögött nincs semmilyen endokrin kórkép. Az Úristen figyelmeztet, hogy jobban figyeljek önmagamra, kicsit tornázok, rendszeresen eszem, aztán minden rendben lesz.

Ahogy Tünde is mondta, 2012 tavaszára több helyről is megerősítést nyert, hogy PCOS-om van, egy jóindulatú agydaganattal és pajzsmirigy alulműködéssel.

A torna mentálisan és testileg is egyensúlyba hozott, az új étkezésről pedig – noha óriási áldozatokat követelt, úgy éreztem, hogy nem „jóllakat”, hanem táplál.

Bár tudtam, hogy a betegség nem gyógyítható, azt mindenképpen reméltem, hogy amikor majd babát szeretnék, ahhoz elég jók lesznek a hormon- és inzulinértékeim.

Az Isten úgy adta, hogy minden gyógyszer nélkül, az ARWEN torna és makrobiotikus étkezés mellett 2013 tavaszán egy hónapon belül spontán megfogantam, s a Babám most itt szuszog a hátam mögött a kiságyban.