

Judit története:

Kedves Tünde!

Tavaly augusztusban voltam Nálad 2 hetes intenzív tornán. Előző decemberben született császárral egy kisfiam, és rendet szerettem volna tenni a hasi szerveknél. Úgy adódott, hogy a két hetes torna közepén (nem tervezetten) teherbe estem, és áprilisban megszületett a második kisfiam is. Hál' Istennek mindketten egészségesek és gyönyörűek. Javasoltad, hogy végeztessék 3 vérvételes inzulin rezisztencia vizsgálatot. Valamint beszéltél a terhességi multivitamint szedő anyák D-vitamin hiányáról (én akkor már 1,5 éve szedtem terhességi multivitamint), ezért megnéztem a D-vitamin szintemet is. Szonyatosan alacsony volt!!! Írtam is a gyártó cégnek, amely különösebb érdeklődést nem mutatott. Félelmetes a gondolat is, hogy ezzel a D-vitamin szinttel hogyan csináltam volna végig a terhességet, és hogyan tudnám most szoptatni a Babámat. (És egyébként most már 40 éves vagyok.) Szeretném Neked megköszönni a munkádat és az elhivatottságodat! Jó egészséget kívánok Neked és a családnak!