

Elvira története:

2012 májusában kezdődött az én történetem. Egyre sűrűbb és erősebb görcseim voltak. Egy alkalommal elájultam a munkahelyemen. Másnap a nőgyógyászon megállapították, hogy egy nagy összetett és egy kisebb cisztám van. Beutaltak a kórházba. Laparoszkópiával eltávolították az összenövéseket és a cisztákat. Gyors műtétnek indult, de csak 2 és fél óra múlva gurítottak ki a műtőből. Később az orvos elmondta, hogy ez bizony endometriózis. A műtét után fél éven keresztül szednem kellett megszakítás nélkül egy fogamzásgátlót a menstruáció felfüggesztése érdekében. A menstruációm ugyanúgy megjött és a csokoládé ciszták is újból elkezdtek nőni görcsökkel kísérvé.

2013 nyarán a nőgyógyász azt javasolta, hogy menjek el egy újabb műtetre. Ez már nekem sok volt. Úgy éreztem, keresnem kell valami emberbarát megoldást betegségemre. Így találtam rá Tündére. :) Sikerült bekerülnöm egyik csoportjába, amit kivételesen nem Budapesten, hanem Fonyódon tartott (én a Balaton parton lakom). A tornagyakorlatok ismertetése után a sok jó tanács mellett Tünde összeállított egy étrendet is nekem. 16 hét szigorú étkezés. Nem volt egyszerű az alapanyagok beszerzése. Internetes webáruházakból rendeltem szinte mindent. Nekem a legnehezebb a karácsony volt. Rokon látogatásokra vittem mindig magammal az ebédet, vacsorát (barna rizs és társai).

Az új étrendem elkezdésekor Tünde kért még tőlem néhány hormon vizsgálatot. A nőgyógyásztól kértem beutalót vérvételre, de amikor elmondtam neki, hogy egy étrend változással és speciális tornával akarok meggyógyulni, elkezdett kiabálni velem. Azt mondta, hogy ne is reménykedjek abban, hogy ha mást eszem, akkor valaha is meggyógyulok. Vegyem tudomásul, hogy annyiszor kell operálni, ahányszor kiújul. Nem adott beutalót a hormonvizsgálatra csak a műtetre (azt meg én nem kértem). Az az érdekes, hogy nem sírtam el magam, inkább csak dühöt váltott ki belőlem, és azt mondtam magamban, azért is megmutatom, hogy MEGGYÓGYULOK.

Már 12 hét után nem voltak görcseim, éreztem, hogy jól vagyok. A 16. hét leteltével felkerestem egy másik nőgyógyászt, elvégezte az ultrahangos vizsgálatot és megállapította, hogy teljesen egészséges vagyok. Endometriózisnak nyoma sincs! Annyit jegyzett meg az előző leletek átnézése után, hogy én egy különleges eset vagyok. Neki már nem beszéltem Tünde gyógymódjáról.