

Csenge története:

Orvos vagyok. Történetem 2008-ban kezdődött (37 éves voltam), mikor kiderült, hogy mindkét petefészkemben van egy kb. 8 cm-es cysta. Mivel nem volt biztos, hogy jó vagy rosszindulatú, hamar műtétre kerültem. A diagnózis endometriózis volt. A műtét után felajánlották a gyógyszeres kezelést, amelyet nem fogadtam el, mert félttem a mellékhatásoktól. 4 hónap múlva a kontroll vizsgálaton ismét két cystám volt. Ekkor nagyon megijedtem, hogy megint műteni fognak. Elmentem még másik két endometriózis specialista-hoz, akik szintén a műtétet és a gyógyszeres kezelést ajánlották. Továbbra sem kezeltetem magam, viszont az interneten ráakadtam az ARWEN tornára. Rögtön bejelentkeztem és elkezdtem járni. Talán a második alkalom után az egyik cystám eltűnt (szétdurrant). Ezt már jó jelnek tekintettem és mivel semmi másban nem bízhattam, teljes erőbedobással csináltam a tornát, illetve a hozzá ajánlott makrobiotikus diétát. Iszonyú nehéz volt összeegyeztetni a mindennapjaimmal illetve a párom egyenesen ellenezte, mikor látta, hogy egyre csak fogyok (ez azért volt, mert nem értettem még a lényegét, hogy mit mivel egyek együtt, pedig ez alapvető fontosságú ebben a diétában). Én viszont nagyon jól éreztem magam, energikus lettem. Lelkileg azonban nagyon nehéz volt feldolgozni, hogy mindenki körülöttem azt gondolta, hogy valami nagy baj lehet, azért fogyok. Bolondnak néztek otthon, hogy miket eszem, olyanokat, amiknek a nevét sem hallották még (bevallom én sem...2008-2009-ben még nem sok biobolt volt...). Sok időm elment a főzéssel, de bíztam az egészben és azt gondoltam, ennek működnie kell, különben jön a műtét. 3 hónapig csináltam nagyon szigorúan a diétát és a folyamat teljesen megállt. Azóta is igyekszem makrobiotikusan étkezni és még évekig kisebb megszakításokkal jártam tornára. Ez a kettő és a lelki egyensúly rendbe tette az immunrendszeremet és le tudta győzni az endometriózis terjedését. A másik cystám betokosodott. Mivel soha nem okozott panaszt, rendszeresen kontrolláltatom. Így volt ez 2015 márciusában is, leírták, hogy semmi változás, a cysta ugyanakkora maradt. Majd áprilisban spontán teherbe estem. Karácsonyra várom a kislányom.

Kívánom, hogy neked is legyen erőd végigcsinálni, mert meggyőződésem, hogy ha a szervezetünknek megadjuk a kellő segítséget, csodákra vagyunk képesek.