

ARWEN torna komplex gyógy- és mozgásterápia

- 1) Komplex gyógy- és mozgásterápia
- 2) Kiegészítő terápia

1) Komplex gyógy- és mozgásterápia

Az ARWEN gyógy- és mozgásterápia kemikáliamentes természetes gyógymód, egy komplex, szerzői joggal védett gyógy- és mozgásterápia. Az előírt gyógymódot, a megbeszélte mozgásterápia ajánlásait (hányszor szükséges a tréninget végezni, ebből mennyit lehet otthon egyedül dolgozni, illetve 10 alkalommal eljönni három hónap alatt nem számít rendszeres részvételnek stb.) és a tünetek alapján összeállított étkezési kiírást, valamint a többi ajánlást szükséges megtartani. A gyógyulás érdekében saját magunkra sokkal több időt kell szánni, mint amennyit a megelőzőekben nem tudunk magunkra fordítani egyáltalán.

Az egészségi állapotnak megfelelő mozgásterápia és a személyre szabott étkezési kiírás az egészség alapja. Ha a sejtek közötti kommunikációra és a sejtekig hatoló táplálkozásra gondolunk, akkor mindig megfelelő mozgásterápiáról és személyre szabott étkezéssel beszélünk. Ezzel tudjuk a későbbi fogantatás lehetőségét gyógyszeres beavatkozások nélküli természetes útra terelni, segíteni.

Az egyedien megalkotott zárláncú mozgásterápia, valamint egyéni kezelésben a pszichoszomatikus áthangolás és a speciálisan hozzákapcsolt egyénre szabott nőgyógyászati makrobiotikus étkezés kimondottan több női betegség és meddőségi problémakör módszertani megoldását tartalmazza.

Ha valaki a tanácsokat megfogadja és betartja a számára előírt terápiát, akkor végzésével általában 6-8 héten belül visszahúzódik a kialakult nőgyógyászati betegség: teljesen tünet- és problémamentessé válhat. A terápia egy olyan életmód és életforma, amely gyógyulást ad a problémakörben: hosszantartó végzésével a betegség és a későbbi generalizált nagy betegségek megjelenése a szervezetben teljesen visszaszoríthatóvá és megelőzhetővé válnak¹.

Ajánlásaim és kéréseim nem kötelezően végezendők! Mindenkinek saját magához mérten kell felmérnie, hogy mi az, amit ebből meg tud valósítani. Lényeges, hogy felmérjük, hogy önmagunk gyengeségeivel mennyire tudunk szembenézni. Hiszen a gyógy- és mozgásterápia pont a legnehezebb dolgokat kéri, valósítsd meg mindazt, amit eddig nem tudtál megcsinálni. Ha nincs meg a belső meggyőződés, a belsővé tétel, és az ebből fakadó konceptuális váltás, akkor nem fogunk tudni megszabadulni a megrögzött szokásainktól, még akkor sem, ha ez egészségünk rovására megy. Pedig ezekre úgy kell tekintenünk, hogy miattuk alakult ki a betegség.

Természetesen azzal is szembe kell néznünk, hogy önmagunkkal szemben vereséget szenvedünk, pedig egyszerűnek látszik minden, de a megvalósítás napi kudarcba fullad. Ilyenkor lényeges, hogy tudjuk, hogy nem elég 70-90 %-ban megfogadni a tanácsokat, mert akkor nem fog javulni, hiszen mindig jelen van életünkben az, ami miatt kialakult a betegség.

Egy nőgyógyászati betegségben vagy egyéb egészségügyi probléma esetén a gyógyuláshoz a gyógy- és mozgásterápia 100 %-os megvalósítása szükséges, úgymond: az „egész komplex kapszula” fogyasztására igénye van szervezetünknek.

Egy teljes életmódváltáshoz hozzátartozik a pozitív gondolkodás, hogy „tudok és képes vagyok magamért tenni”, így valótlan állításaimmal nem veszem el a gyógyulás lehetőségét másoktól, azoktól, akik tudnának önmagukért tenni, és így másokon is segíteni.

2) Kiegészítő terápia

Az ARWEN torna komplex gyógy- és mozgásterápia kiegészítő kezelése lehet a hormonális stimulációknak (az ovulatio-inductios, az inszeminációs és az IVF kezeléseknél). A gyógy- és mozgásterápia egy adott kezelés eredményességét és hatékonyságát növelheti: pl. kevesebb hormongyógyszer szükséges, jobb közérzetet biztosít a kezelés időtartama alatt stb. – mindez egy adott kezelés időszakában történt megtermékenyítésre lehet jótékony hatással. De a hormonális kezelés miatt a nőgyógyászati vagy egészségügyi probléma elmúlni nem fog (a terhesség, illetve a szülés után a betegség visszatérhet és visszatér, ha valaki nem tesz meg az egészsége megóvása érdekében mindent az ajánlásainknak megfelelően). Ezekben az esetekben az ARWEN gyógy- és mozgásterápia csak a kezelés sikerét és pozitív kimenetelének lehetőségét növelheti közel 60 %-kal.

¹: ©Németh Tünde, 2011.

Tisztelt felhasználók!

Az írás felhasználása esetén kérem a megfelelő hivatkozást megadni.

Köszönettel: Németh Tünde.