

## A fogamzásgátló tablettákról és a szteroidokról

A fogamzásgátló tabletták két- vagy egykomponensű szintetikus szteroidok (szintetikus ösztrogén és progeszteron vagy csak progeszteron tartalmúak). Arra hivatottak, hogy egy genetikailag kódolt, természetes folyamatot állítsanak le a női szervezetben. Így általánosan elmondható, hogy hatásuk káros a női egészségre.<sup>1</sup>

### A fogamzásgátlók káros hatásai:

- a máj működését befolyásolják – az anabolikus és metabolikus anyagcsere folyamatok megváltoznak<sup>1</sup>
- a cukorháztartás anyagcseréjét befolyásolják: inzulinrezisztens állapot létrehozásával – a következményes hiperinzulinémia a szervezetben egyéb biokémiai folyamatokat indít el – állandó gombásodás, valamint emésztési és étkezési zavarok stb. kialakulást segíti<sup>1</sup>
- a tápanyagok felszívódását megváltoztatják: fehérjék, vitamin és ásványi anyagok felszívódása nem kielégítő<sup>1</sup>
- korai életkorban előtérbe tolják a genetikai érzékenységeket: pl. endometriosis kialakulásával, policisztás ovárium szindróma (PCOS) aktiválásával, metabolikus (X)-szindróma elindításával, daganatos megbetegedések megalapozásával, a korai vagy korábbi menopausa indukálásával, valamint autoimmun folyamatok beindításával stb. maradandó károkat manifesztálnak a szervezetben<sup>1</sup>

Mivel a fogamzás gátlók szintetikus készítmények ezért sosem mosódnak ki a szervezetből, nyomokban mindig megtalálhatók, mennyiségük a szervezetben történő állandó bekerüléssel, az éveken keresztüli szedéssel összeadódik<sup>1</sup>.

Elmondhatjuk, hogy a fogamzásgátlók a felsorolt hatásaiknál fogva egészségügyi (pl.: cukorbetegséget, szív- és érrendszeri betegségeket, endometriosist, korai menopausát stb.) és termékenységi problémákat okozhatnak és okoznak<sup>1</sup>.

Több év fogamzásgátló szedés nagyban hozzájárul az endometriosis (vagy egyéb nőgyógyászati betegségek és hormoneltérések) kialakulásához vagy visszatéréhez, mely visszatérés már gyakran sokkal komolyabb és nagyobb tünetekben mutatkozik meg újból. Aki szeretne megszabadulni pl. az endometriosistól és a betegség tüneteitől, annak érdemes elhagynia ezeket a tablettákat, mert nemcsak az anyagcsere folyamatok útján, hanem a méhnyálkahártya vérzékenységét kiváltva a havi ciklus alatt, állandó szedés mellett vagy a folyamatos szedés alatt vérzés problémákat (áttöréses vérzést, pecsételést, szakaszosan ömlő vérzés vagy folyamatos vérzést, vérzékenységet) okozhat. Ezek a vérzéses tünetek, mivel az immunrendszert az állandó szteroid bevitel lenyomja, felrakódó endometriális cisztákban nyilvánulhat meg a has vagy az alhas bármely területén (de akár a központi idegrendszerben is tüneteket okozhat).

Kialakult endometriosisnál, az állandó és folyamatos fogamzásgátló szedés ingerli az amúgy is igen agresszív betegséget, kórképet. A gyógyulás sokszor lehetetlenné válik, mert mindig bekerül az a kemikália, amely miatt pl. kialakult valaha a betegség.<sup>1</sup>

Mivel az endometriosis a leterhelt nők betegsége, így sokszor az a belső elhanyagoltság hozza elő azokat a tüneteket, amellyel az endometriosis előtör. Nagy hiba rászedni ilyenkor a kialakult kórképre kemikáliákat, pl. fogamzásgátlót, vagy akár egyéb (pl. humán vagy növényi) szteroidokat, vagy GnRH analógokat, gyulladásgátló és fájdalomcsökkentő tablettákat, (Az étkezésből bevitt tápanyagok, egyéb hormonok és kemikáliák mennyisége is számíthat!), mert a betegség sokkal erőteljesebben újulhat és újul ki, mivel az elhanyagolt és leterhelt női immun- és hormonrendszer már nem tud megbirkózni egy-egy újabb terheléssel.<sup>1</sup>

A természetes – humán vagy növényi – szteroid szintén hatalmas megterhelés a szervezetre, mert a plusz szteroid bevitel a női test sem képes megtermelni egy havi ciklus folyamán. A természetes szteroid bevitelnek ugyanolyan hatása van, mint a szintetikus társaiknak.

(A terhesség is hatalmas hormon stimulus, így humán szteroid többletet hoz magával, ahogy a terhesség hétről hétre fejlődik – a női anyagcserét fokozottan igénybe is veszi: elhasználódik az anyai szervezet.)<sup>1</sup>

Összegezve: a több évi fogamzásgátló szedés vagy egyéb szteroid használat hozzájárulhat és hozzájárul a PCOS előtérbe kerüléséhez, az endometriosis kialakulásához és a metabolikus (X)-szindróma és egyéb hormonproblémák, autoimmun betegségek, valamint a korai menopausa stb. teljes manifesztálódásához is<sup>1</sup>.

Ha valaki még nem szeretne gyermeket, mert még az élete nem került abba a szakaszba, hogy ez lehetővé váljon, akkor is van rá lehetőség, hogy máshogy oldja, illetve oldják meg a védekezést (természetesen ezt a partnerrel, házastárssal is meg kell megbeszélni).

<sup>1</sup>: ©Németh Tünde, 2011.: az írás felhasználása esetén kérem a megfelelő hivatkozást megadni.