

Magas FSH szint

Az FSH (folliculus stimuláló hormon) az agyalapi mirigyben termelődik, fő feladata, hogy serkentse a peteérést, egyben szabályozza a petefészek működését (az ösztadiol és a progeszteron elválasztását).

FSH hatására nőkben:

- a tüsző érésnek indul, továbbá
- elősegíti az ösztrogének termelődését,
- sárgatest fázisban serkenti a petefészekben termelődő ösztrogén termelődését,
- az átalakító enzim aktivitását növelve előkészíti androgének ösztrogénné alakulását,
- célsejtje az ovarium granulosa sejtjei, amelyeken a női ösztrogének felerősítik a hatását, így növeli a granulosa sejtekben az LH-receptorok számát, előkészíti az ovulációt,
- LH-val együtt segíti a petesejt meiózist, végső differenciálódását, így az LH-csúcs és ovulatio létrejöttét, a sárgatest kialakulását és progeszteron termelését,
- a luteális fázisban serkenti a petesejt kilökődésének helyén kialakult sárgatestet, amely a ciklus második felében progeszteront választ ki.

Az FSH kiválasztását az emelkedett androgén, ösztrogén és inhibin gátolja, ezek hiánya pedig fokozza.

FSH hatása a férfiakban:

- a normál hereműködéshez, spermiumérés- és termelés folyamatában szerepet játszik.

Így a normáltól eltérő (magas vagy nagyon alacsony) FSH szint akadály lehet a fogantatásnak.

Hölgyeknél a magas FSH szint utalhat:

- a petefészek működés csökkent aktivitására, gyengülésére (megváltozik a hormontermelése: lecsökken),
- a petesejt érésének zavarára (nem tud megtermékenyülni vagy nem megfelelő minőségű),
- valamint emiatt a sárgatest fázis kiesésére.

A nők szervezetében emelkedhet az FSH szint pl.:

- inzulinrezisztencia, azaz magas inzulinkirámlás esetén (az alacsony progeszteron szintnek köszönhetően),
- korai vagy kornak megfelelő menopausa jellegű tünetek esetén,
- fogamzásgátló (azaz szintetikus szteroid) tabletták szedését vagy GnRH (szintetikus fehérje) kezelést követően,
- endometriózis, mióma, policisztás ovárium szindróma vagy egyéb nőgyógyászati eltérések esetén,
- egyéb hasi, alhasi gyulladásos betegség vagy hasi trauma következtében,
- a petefészek fejlődési rendellenességének esetén,
- petefészek károsodása miatt: pl. kemoterápia, sugárterápia vagy bizonyos gyógyszerek, hormonkészítmények szedését követően,
- bizonyos esetekben alacsony D-vitamin szint esetén,
- a petefészek daganatos megbetegedései következtében.

A nők szervezetében alacsony az FSH szint pl.:

- fogamzásgátló tabletta szedése alatt vagy azt követően,
- az agyalapi mirigy vagy a hipotalamusz működési zavarának következményeként (ez utóbbi lehet férfiaknál is egyaránt).