

Gyógytorna

Gyógytorna - gyermekeknek és felnőtteknek

Egyéni aktív mozgásterápia, amely lehetővé teszi a csontrendszer, az izomrendszer és a keringési rendszer, valamint az idegrendszer fennálló problémáinak a leküzdését.

A kezelések 30-60 percben karbantartják a szervezetet, felölelik aktív fájdalomcsökkentéssel:

- a gerinc területét, különös tekintettel az ischialgiás és a csontrendszeri, valamint az izomeredetű, továbbá a reumás panaszok kezelését,
- a nyak, valamint a váll és a vállövi rendszer problémás területeit, és kezelésüket,
- a csípő és az alsó végtagok fájdalmas, esetlegesen izomrövidüléssel és érrendszeri panaszainak szakszerű fizioterápiáját,
- a kezek és a lábfejek statikai eltéréseinek korrigálását és karbantartását,
- mindezek trauma utáni, rehabilitációs utókezelését,
- manuál terápiával, Flossing szalaggal, kinesio tape-pel, smr hengerrel, soft labdákkal stb.
- valamint lehetővé teszi az idegrendszeri eredetű, neurológiai, esetleges a fájdalommal járó tünetek enyhítését, relaxációs kezelését és megszüntetését.

Gyermek- és felnőtt gyógytorna részletes leírása:

Korai fejlesztés:

- különböző fokban megkésett vagy eltérő fejlődésű gyermekek komplex ellátása, a fejlődés útjára való rákerülését segítjük elő pl. mozgásfejlődés, értelmi fejlődés, érzelmi fejlődés, kommunikáció- és beszédfejlődés stb. területén
- gyógy- és mozgásterápia a gyermek egyéni igénye és adottságai szerint
- mozgásfejlesztő és egyéb terápiás foglalkozások igény szerint
- előnyös feltételek megteremtésével kibontakoztatjuk és elősegítjük, hogy az elmaradt funkciók funkcióéretté váljanak

Sportrehabilitáció:

- a sportoló gyermek sportsérülését (izom, ín, szalag) vagy traumás sérülését követően, az egyéni igények igazodó rehabilitációs program, melynek fázisai célspecifikusak és időben meghatározottak, hogy a megfelelő pl. ízületi mozgás teljes terjedelmének visszaállítása – az ízület túlterhelése nélkül

Tartásjavító torna:

- megfelelő mozgásterápia a tartáshiba okozta problémák enyhítésére, illetve az egészséges testtartás kialakítása

Traumatológiai rehabilitációs kezelések típusai:

- a váll, a kar, továbbá a csukló és a kéz töréseinek és egyéb traumás sérüléseinek vagy műtétek utáni gyógytornája és rehabilitációja,
- a csípő és az alsó végtag töréseinek és egyéb traumás sérüléseinek vagy műtétek utáni gyógytornája és rehabilitációja,
- a gerinc (derék, hát, nyak), illetve a törzs traumás sérüléseinek vagy műtétek után gyógytornája és rehabilitációja,
- idegsérülések esetén szelektív ingeráram kezelések a felső végtag és az alsó végtag területein, valamint nervus facialis kezelés,
- arctorna masszázssal,
- TENS kezelések (lazítás és fájdalomcsillapítás),
- fájdalomcsillapítás és hegvékonyítás,
- egyéb kezelések: ízületi bántalmak, krónikus ízületi gyulladások, izombántalmak és izomhúzódások, kötőszöveti gyulladások, íngyulladások, ínhüvelygyulladások,
- mellkasi fizioterápia: tölcsér mellkas (pectus excavatum) és tyúkmell (pectus carinatum) műtét előtti és utáni légző tornája.

Neurológiai kezelések típusai:

- nervus facialis kezelés,
- arctorna masszázssal,
- egyéb neurológiai problémák (pl. gyermekkori agyvérzés vagy a derék, a hát és a nyak fájdalmának stb.) mozgásterápiája és rehabilitációja.

Ortopédiai kezelések típusai:

- torticollis kezelés és mozgásfejlesztés (4 éves korig),
- spasztikus achilles nyújtása, mozgásrehabilitációja,
- dongaláb gyógytornája és mozgásrehabilitációja,
- scoliosis gyógytornája és mozgásrehabilitációja,
- és egyéb ortopédiai betegségek (pl. lúdtalp) komplex mozgásterápiája és rehabilitációja,
- TENS kezelések (lazítás és fájdalomcsillapítás),
- egyéb hegkezelések: fájdalomcsillapítás és hegvékonyítás.

Reumatológiai kezelések:

- betegségeknek és egyéni tüneteknek megfelelően,
- életmód tanácsok,
- étrendek.

Életmódváltást elősegítő mozgásfejlesztés és mozgásrehabilitáció:

- egyéni fogyást elősegítő (obes) torna,
- fogyást elősegítő étkezés kialakítása,
- egyéb belgyógyászati problémák mozgásterápiás és rehabilitációs kezelése.

Hegkezelések:

- keloid megelőzés és kezelés,
- hegvékonyítás,
- a heg ideális mikrokörnyezetének kialakítása (megfelelő bőr nedvesség és oxigén-ellátottság) – heghalványítás.