

A női termékenység megőrzésének érdekében „jó és rossz gyakorlatok” összefoglalása a gyógyításban a WHO és az Egészségügyi Minisztérium ajánlásai alapján

A női egészségügyi területeken a problémákkal küszködők gyógyulni szeretnének és nem akarnak folyamatosan gyógyszereket szedni, valamint állandóan műtétekre járni. Továbbá olyan beavatkozásokat sem akarnak, amelyek nemhogy a gyógyulást segítenék, hanem női egészségügyi területeken még fokozzák a problémákat. Az antibiotikumokról mára már bebizonyosodott, hogy lehet, hogy bizonyos baktériumok elpusztítanak, és eliminálnak a szervezetből, de egyéb komoly problémáknak is a szemtanúi vagyunk, amelyek a huzamos és gyakori szedés miatt alakulnak ki. A baktériumok közül sokszor csak az pusztul el, amelyik gyengébb, így az erősebb, dominánsabb bacik megmaradnak, és utána már nem jó ellenük a többször alkalmazott készítmény, rezisztenssé válnak rá. Tehát sokszor többet ártunk pl. a penicillin származékokkal, mintsem javítanánk. Továbbá maguk az antibiotikumok rontják az anyagcserét, a cukorháztartásban elváltozások jönnek létre, kis mennyiségű szedésük és fogyasztásuk is egyénenként eltérően az elhízást és a generalizált nagy betegség típusokon túli a későbbi időskori, 2. típusú cukorbetegséget indukálja. Erről 2 tanulmány is szólt a közelmúltban (2007. Magyarország, 2012. USA).

A női termékenységi területeken szintén azt hittük és hisszük, hogy a fogamzást, vagy a nem fogamzást kézben tarthatjuk, mert megalkottuk az fogamzásgátlókat és a különféle eszközöket erre. Ebből kifolyólag nagyon sok esetben találkozunk azzal a problémával, hogy így a termékenységre vagyunk olyan rossz hatással, befolyással, hogy emiatt meddőségi, ún. asszisztált reprodukciós kezelésben kell részesítenünk sokakat, akiket érintenek ezek az egészségügyi problémák. Mert sokan úgy gondolják, és ez sokszor hímsoviniszta hozzáállás, hogy bármelyik fogamzás gátló tablettát stb-t felírhatjuk bármelyik hölgynek megfelelő anamnézis felvétel és minden arra hivatott kivizsgálás nélkül. Nagyon sokszor felmerül, hogy a szakma férfi képviselőitől elszenvedett lekezelő bánásmód vagy a pejoratív főnevek és jelzők tömkelege talán azt jelzi, hogy jobb lenne, ha ez – ahogy eredetileg mindig is volt, csak női terület maradna csak női szakmai képviselőkkel. Nagyon sokakat végighallgatva, a korszerű és innovatív elvárásoknak, valamint a hölgyek igényeinek megfelelően tán időszerű lenne ez a változás, mivel a mostani nem kívánatos helyzet jobb híján csak egy elviselt kényszerűségnek tűnik.

Továbbá olyan szakemberek vagy szakértők igazából nem szakértők egy betegség terápiás kezelésében, gyógyításában, akik egy adott betegséget nem tudnak meggyógyítani, de mindenféle kemikáliákkal vagy gyógyszeres és egyéb kezeléssel rövidebb vagy hosszabb távon folyamatos és egyre nagyobb egészségkárosodást okoznak, és annak következményeit, minden szükséges információ nélkül, teljesen a páciensre hárítják.

**Mindezek szellemében a női termékenység megőrzése érdekében:
JÓ és ROSSZ gyakorlatok**