

ARWEN torna – referencia tréningek

Budapest:

- folyamatosan 2005 szeptemberétől nagycsoportos és egyéni órákórak
- folyamatosan 2008 szeptemberétől intenzív és szuperintenzív csoportok

Debrecen – Turmalin Ház:

- 2008. március 29.
- 2008. augusztus 30.
- 2008. október 18.
- 2008. december 6.

Szombathely – Markusovszky Kórház:

- 2008. június 13.

Szombathely – Masszázs Park

- 2008. november 15.

Szombathely – Megyei Művelődési és Ifjúsági Központ

- 2009. március 21.

Szolnok – Belvárosi Mozgás Stúdió

- 2008. július 5.

Szolnok – First Fitness

- 2009. június 6.

Pécs – Wellness Villa

- 2008. június 7.

Szeged – Nariel Stúdió

- 2008. június 21.
- 2008. szeptember 13.
- 2008. november 22.

Érd – Női Fitness Stúdió

- 2008. július 22.

Győr – Jókai Mór Óvoda, Ált. és Szakképző Iskola (Élet-jel Kiemelten Közhasznú Egyesület szervezésében)

- 2008.május 31.

Győr – Kölcsey Ferenc Ált. Isk. és Óvoda

- 2008. június 28.

Miskolc – Fitt-Lesz Centrum

- 2008. június 14.
- 2008. szeptember 27.

Eger – Aréna Fitness

- 2010. július 3.

Zalaegerszeg – Fitness Centrum

- 2010. október 9.

Fonyód – Fonyódi Rendelő Intézet:

- 2013. november 23., december 7. és 14., intenzív csoport 9 x 60 percben az Egészségügyi Nonprofit Kft. – Fonyód meghívására a „Fonyódi Kistérség Egészségfejlesztő és Életmódprogram című TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0041 azonosító jelű projekten elnyert támogatás alapján, a Megújulás Operatív Program „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok a kistérségekben” c. pályázat keretében.