

A Jónás-naptár kiszámolása az astro.com weblap segítségével



A weblap megnyitása

1. Kezdünk a www.astro.com oldalon
2. Kattints a **Free horoscopes**-ra, ekkor ide jutsz:
<http://www.astro.com/horoscopes/ahor.asp>
3. A lap alján kattints az **Extended chart selection**-re, amelynek hatására ide jutsz:
<http://www.astro.com/cgi/genchart.cgi>

A naptár megkeresése

- A <http://www.astro.com/cgi/genchart.cgi> oldalon kattints a felül látható **Astrodiens special** felíratra
- Eztán a legördülő listából (A Please select the type of chart you want felirat alatt) válaszd ki az Astromap world helyett a Lunar phases fertility calendar* sort (a lista legaljáról)
- Majd állítsd be, mely dátummal szeretnéd kezdeni a naptáradat: start date for charts marked with* (angol dátumsorrendben: nap, hónap, év). A naptár pontosan egy évnyi időtartamot fog mutatni az itt megadott dátummal kezdődően.
- Végül kattints a Click here to show the chart (azaz „kattints ide a grafikon megmutatásához”) feliratú gombra.

Adatok beállítása

- Ekkor megjelenik egy rövid szöveg a képernyőn, többek között a következő is:

„Have you entered your birth data yet?

No? [Please, click here](#) in order to get to the input page. Once you have completed this step, the Chart drawing, Ascendant will be displayed for you.”

- Azaz: megadtad a születési adataidat?
Nem? Akkor kattints ide stb. stb.
- Tehát az utasításnak megfelelően kattints a [Please, click here](#) feliratra.

Születési adatok kitöltése

nőnemű, ezt pötytyöld be

keresztnév

vezetéknév (opcionális)

last name (optional)

nemed

first name

gender female male event

születési dátum

birthday January year show map

születés órája *

hour min use manual time zone

ország

country The Whole World time zone/daylight time is automatic

Születési hely (város)**

birth town

születés perce

Válaszd ki Hungary-t a listából

Continue

Előfordulhat, hogy nem tudod pontosan a születésed óráját. Ekkor egy körülbelüli órát írd be. Ha abszolút nem tudni, hogy délelőtt vagy délután születtél, akkor javasolt déli 12 h-t beírni.

**Ha esetleg nem tudod, mely városban születtél, akkor bármit beírhatsz, pl. Budapestet is.

Ide kattints, miután kitöltötted az összes adatot

Születési adatok kitöltése 2.

- Eztán megjelenik egy újabb, az előzőhöz hasonló képernyő, melyen a rendszer beírta a születés városát a földrajzi koordinátaival együtt, és rákérdez, hogy valóban ez-e a helyes város.
- Ha oké, akkor újra a [continue](#) gombra kell kattintani. Ha nem oké, akkor az [other town](#) feliratra, ahol újra be lehet állítani a helyes várost.
- Eztán megjelenik egy gif fájl, a Jónás-naptár.

A Jónás-naptár értelmezése

- A naptár az általunk beállított nappal kezdődik, és egy évet ölel át
- A hónapok fekete függ. vonallal vannak elválasztva
- A napok számozása nincs mind kiírva, csak a vasárnapoké
- A függ. piros kis vonal mutatja, mely napra esik a J-nap. Az előtte levő 3 napot átfogó vízsz. piros vonal azt jelenti, hogy azon napokon kell együtt lenni, hogy a Jónás-napra a hímivarsejtek odaérjenek a petesejthez.
- A sárga és fekete kis pöttyökkel nem kell törődni, ezek azt mutatják, hogy a program szerint mikor van a peteérés illetve menstruáció – de ezt korántsem biztos, hogy helyes.
- Amennyiben a Jónás-nap a a menzesz idejére esik, a fogantatás esélye ugyanolyan magas, nyugodtan lehet együtt lenni.
- A Jónás-napok fölött látható kis jel azt mutatja, hogy az azon a napon fogant gyermek milyen nemű lesz. Amelyik Jónás-napnál nincs jel, akkor aznap bármilyen nemű gyermek megfogandhat.
- A módszer elterjesztője, dr. Jónás Jenő vizsgálatai szerint a Jónás-napokon 85% az esély a fogantatásra, a peteérés környéki napokon pedig 15%.

Mi az a Jónás-módszer?

- Dr. Jónás Jenő elmélete szerint a nők akkor a legtermékenyebbek, amikor a Hold pont úgy áll, mint a születésük percében. Tehát ezen napokon lehet a 85% termékenységgel számolni, míg a peteéréskor csak 15%-kal.
- Tehát aki újholdkor született, annak a petéje újholdkor a legtermékenyebb. Aki telihold előtt 10 nappal, az szintén telihold előtt 10 nappal lesz termékeny. Ezen termékeny napok előtti 3 napban kell együtt lenni a gyermekáldás érdekében.
- A baba nemét az határozza meg, hogy a Hold mely állatövi jegyben tartózkodik a J-napon. Ha nem egyértelmű, mert pl. pont akkor vált, akkor bármelyik nemű gyermek megfogandó.
- Valójában nem dr. J.J. találta ki ezt az elméletet, hanem ősi módszereket tanulmányozva fedezte fel újra ezt a törvényszerűséget, és hosszú évtizedek során mintegy 40 000 pár bevonásával vizsgálta, mire rámondta az áment.
- Ajánlott olvasmány: dr. Jónás Jenő: Fogamzáskontroll c. könyve,
- <http://www.nlc.hu/cikk.php?id=54&cid=6454>
- http://www.lombikbaba.hu/index.php?option=com_content&task=view&id=1225&Itemid=70&lang=hu
- Sajnos a módszer csak egészséges pároknál alkalmazható...

A Jónás-módszer korlátai

A Jónás-módszer csak abban az esetben vezet gyermekáldáshoz, ha:

- A pár mindkét tagja képes megfelelő ivarsejtek termelésére (és nem szed pl. fogamzásgátlót)
- Nincs olyan betegség, eltérés, amely megakadályozhatja az ivarsejtek találkozását (pl. elzáródás, gyulladás stb.)
- Nincs olyan egyéb betegség, eltérés, ami a megtermékenyült csíra beágyazódását akadályozná
- És természetesen akkor, ha a Jónás-napok előtt valóban megtörténik az együttlét.
- Azaz csak egészséges párok számíthatnak erre a módszerre.
- A módszert az orvostudomány jelenleg nem ismeri el, ezért nem kell az orvosunknak reklámozni.

A nem teljesen egészséges pároknak elsősorban orvosi kivizsgálás javasolt, majd orvosi beavatkozás, a Jónás-módszer náluk nemigen vezet eredményre.

Házi feladat – a jövőre

Ha elkészítetted a naptáradat, javaslom a következő „házi feladatot” elvégezni:

- Kapd elő a Jónás-naptárt, és válassz ki tetszőleges 3 Jónás-napot
- Most vedd elő egy rendes asztali/fali- stb. naptárat, amely mutatja a holdfázisokat. Általában négy fázist szoktak mutatni (tele-, újhold, első és harmadik negyed). A neten is vannak ilyenek a legtöbb női lapon.
- Keresd ki a holdfázisos naptárban mindhárom Jónás-napodat, és viszonyítsd a jelölt holdfázisokhoz, azaz nézd meg, hogy a legközelebbi holdfázishoz képest hány nappal előbb vagy később esik a 3 Jónás-napod
- Lehet, hogy egyik hónapban pl. telihold előtt 3 nappal, 2 hónapban pedig telihold előtt 2 nappal jön ki a Jónás-napod. (Azért, mert a telihold is bekövetkezhet pl. hajnali 1-kor, de éjjel akár egy perccel 24 óra előtt is, szóval nem feltétlenül egy és ugyanazon időpontban). Ebben az esetben tehát a Jónás-napod úgy kb. telihold előtt 2-3 nappal várható **MINDIG EGÉSZ ÉLETEDBEN**.
- Úgy, ahogy a születési dátumodat is megjegyezted, **jegyezd meg a születési holdfázisodat** is, és többé nem kell érthetetlen angol nyelvű weblapokkal bajlódnod, amikor babát szeretnél ☺