

Egyéni konzultáció és étrend összeállítás:
az életmódváltásnak megfelelő komplex terápiás javaslatok

Kérdőíves és személyes szóbeli állapotfelmérésnek, valamint az egészségügyi állapotnak megfelelően gyógyító étrend összeállítása (ami tartalmazza a recepteket és az egyéb étkezési javaslatokat, a napi menüvel és a főzéstechnikákat. hogy mikor mit kell enni és inni).

Átbeszéljük a megfelelő mozgásterápiát és az egészségügyi állapotnak megfelelő teendőket a gyógyulás és az egészségvédelem érdekében.

Ez alapján készül el a tüneteknek megfelelő étrend, az egyénre szabott mozgásterápiás és mozgásjavaslatok, továbbá az életmódváltáshoz szükséges tanácsok. A konzultáció gyógyitalokkal és egyéb gyógyító házi szerekkel egészül ki.